

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2025 年 2 月 10 日

申請企業名	薬樹株式会社																																																																																																																																														
開催店舗名	薬樹薬局 蓮田																																																																																																																																														
店舗住所	埼玉県蓮田市本町2番18号ヤマナカビル1階																																																																																																																																														
催事名	カラダ・バランスチェック																																																																																																																																														
開催日	2025/01/14																																																																																																																																														
催事内容	体組成分析機器を使用して、カラダ・バランスをチェックするイベントを開催しました。 「筋肉量が部位別で知れてとても参考になった」というお声をいただきました。 「膝の痛みが両足の筋肉量の付き方によって変わることを知れてよかった」とおっしゃっていただきました。																																																																																																																																														
活動写真	2025年 1月イベントカレンダー ◇お店で参加◇ 薬樹薬局 店頭イベント！ <table><thead><tr><th>日</th><th>曜日</th><th>開催時間</th><th>開催店舗</th><th>分類</th><th>イベント名</th><th>予約</th><th>価格</th></tr></thead><tbody><tr><td>8</td><td>水</td><td>15:00 ～16:00</td><td>薬樹薬局 東平</td><td>ワーク ショップ</td><td>バスボムを作ろう！</td><td>要</td><td>500円</td></tr><tr><td>11</td><td>土</td><td>15:00 ～17:00</td><td>薬樹薬局 越谷ツインシティ店 薬樹薬局 越谷共催</td><td>運動講座</td><td>今日からできる！ 筋トレ（初級編）</td><td>要</td><td>500円</td></tr><tr><td>11</td><td>土</td><td>15:00 ～16:15</td><td>薬樹薬局 上小町</td><td>運動講座</td><td>貯筋運動講座</td><td>要</td><td>初回 1000円 2回目～ 500円</td></tr><tr><td>14</td><td>火</td><td>10:00 ～16:00</td><td>薬樹薬局 蓮田</td><td>測定会</td><td>カラダ・バランスチェック</td><td>不要</td><td>500円</td></tr><tr><td>15</td><td>水</td><td>15:00 ～17:00</td><td>薬樹薬局 越谷</td><td>測定会</td><td>カラダ・バランスチェック</td><td>不要</td><td>500円</td></tr><tr><td>17</td><td>金</td><td>10:00 ～17:00</td><td>薬樹薬局 加須</td><td>測定会</td><td>健康相談会（骨の健康度+ カラダ・バランスチェック）</td><td>要</td><td>500円</td></tr><tr><td>20</td><td>月</td><td>14:00 ～15:00</td><td>薬樹薬局 庄和</td><td>栄養講座</td><td>食べ過ぎ注意？！ ～脂肪肝と言われたら～</td><td>要</td><td>500円</td></tr><tr><td>21</td><td>火</td><td>10:00 ～13:00</td><td>薬樹薬局 伊奈</td><td>測定会</td><td>脳年齢チェック</td><td>要</td><td>500円</td></tr><tr><td>23</td><td>木</td><td>10:00 ～17:00</td><td>薬樹薬局 吹上</td><td>測定会</td><td>骨の健康度チェック</td><td>要</td><td>500円</td></tr><tr><td>23</td><td>木</td><td>10:00 ～17:00</td><td>薬樹薬局 草加</td><td>測定会</td><td>血管年齢チェック</td><td>要</td><td>500円</td></tr><tr><td>25</td><td>土</td><td>14:00 ～17:30</td><td>薬樹薬局 越谷ツインシティ店</td><td>測定会</td><td>カラダ・バランスチェック</td><td>要</td><td>500円</td></tr><tr><td>25</td><td>土</td><td>15:00 ～16:15</td><td>薬樹薬局 上小町</td><td>運動講座</td><td>貯筋運動講座</td><td>要</td><td>初回 1000円 2回目～ 500円</td></tr><tr><td>30</td><td>木</td><td>9:30 ～17:00</td><td>薬樹薬局 船橋金杉2号店</td><td>測定会</td><td>骨の健康度チェック</td><td>不要</td><td>500円</td></tr></tbody></table> ◇毎週開催◇オンラインイベント！ 時間：14:00～15:00 <table><thead><tr><th>日</th><th>曜日</th><th>分類</th><th>イベント名</th><th>予約</th><th>価格</th></tr></thead><tbody><tr><td>7</td><td>火</td><td>栄養講座</td><td>運動の基本 姿勢づくり～心もカラダもすっきり～</td><td>要</td><td>500円</td></tr><tr><td>14</td><td>火</td><td>栄養講座</td><td>腸活と睡眠で免疫力アップ！～腸内環境を整えよう～</td><td>要</td><td>500円</td></tr><tr><td>21</td><td>火</td><td>栄養講座</td><td>明日から使える～服薬カットのコツ～</td><td>要</td><td>500円</td></tr><tr><td>28</td><td>火</td><td>栄養講座</td><td>美味しい減塩生活始めませんか？</td><td>要</td><td>500円</td></tr></tbody></table> ◎健ナビ倶楽部会員のの方は、基本全て無料でご参加いただけます ◎スケジュールは変更になる場合がございます 事前に店舗に確認の上、ご参加ください ◎オンラインイベントに店舗から参加されたい場合は店舗にご相談ください 薬樹	日	曜日	開催時間	開催店舗	分類	イベント名	予約	価格	8	水	15:00 ～16:00	薬樹薬局 東平	ワーク ショップ	バスボムを作ろう！	要	500円	11	土	15:00 ～17:00	薬樹薬局 越谷ツインシティ店 薬樹薬局 越谷共催	運動講座	今日からできる！ 筋トレ（初級編）	要	500円	11	土	15:00 ～16:15	薬樹薬局 上小町	運動講座	貯筋運動講座	要	初回 1000円 2回目～ 500円	14	火	10:00 ～16:00	薬樹薬局 蓮田	測定会	カラダ・バランスチェック	不要	500円	15	水	15:00 ～17:00	薬樹薬局 越谷	測定会	カラダ・バランスチェック	不要	500円	17	金	10:00 ～17:00	薬樹薬局 加須	測定会	健康相談会（骨の健康度+ カラダ・バランスチェック）	要	500円	20	月	14:00 ～15:00	薬樹薬局 庄和	栄養講座	食べ過ぎ注意？！ ～脂肪肝と言われたら～	要	500円	21	火	10:00 ～13:00	薬樹薬局 伊奈	測定会	脳年齢チェック	要	500円	23	木	10:00 ～17:00	薬樹薬局 吹上	測定会	骨の健康度チェック	要	500円	23	木	10:00 ～17:00	薬樹薬局 草加	測定会	血管年齢チェック	要	500円	25	土	14:00 ～17:30	薬樹薬局 越谷ツインシティ店	測定会	カラダ・バランスチェック	要	500円	25	土	15:00 ～16:15	薬樹薬局 上小町	運動講座	貯筋運動講座	要	初回 1000円 2回目～ 500円	30	木	9:30 ～17:00	薬樹薬局 船橋金杉2号店	測定会	骨の健康度チェック	不要	500円	日	曜日	分類	イベント名	予約	価格	7	火	栄養講座	運動の基本 姿勢づくり～心もカラダもすっきり～	要	500円	14	火	栄養講座	腸活と睡眠で免疫力アップ！～腸内環境を整えよう～	要	500円	21	火	栄養講座	明日から使える～服薬カットのコツ～	要	500円	28	火	栄養講座	美味しい減塩生活始めませんか？	要	500円
日	曜日	開催時間	開催店舗	分類	イベント名	予約	価格																																																																																																																																								
8	水	15:00 ～16:00	薬樹薬局 東平	ワーク ショップ	バスボムを作ろう！	要	500円																																																																																																																																								
11	土	15:00 ～17:00	薬樹薬局 越谷ツインシティ店 薬樹薬局 越谷共催	運動講座	今日からできる！ 筋トレ（初級編）	要	500円																																																																																																																																								
11	土	15:00 ～16:15	薬樹薬局 上小町	運動講座	貯筋運動講座	要	初回 1000円 2回目～ 500円																																																																																																																																								
14	火	10:00 ～16:00	薬樹薬局 蓮田	測定会	カラダ・バランスチェック	不要	500円																																																																																																																																								
15	水	15:00 ～17:00	薬樹薬局 越谷	測定会	カラダ・バランスチェック	不要	500円																																																																																																																																								
17	金	10:00 ～17:00	薬樹薬局 加須	測定会	健康相談会（骨の健康度+ カラダ・バランスチェック）	要	500円																																																																																																																																								
20	月	14:00 ～15:00	薬樹薬局 庄和	栄養講座	食べ過ぎ注意？！ ～脂肪肝と言われたら～	要	500円																																																																																																																																								
21	火	10:00 ～13:00	薬樹薬局 伊奈	測定会	脳年齢チェック	要	500円																																																																																																																																								
23	木	10:00 ～17:00	薬樹薬局 吹上	測定会	骨の健康度チェック	要	500円																																																																																																																																								
23	木	10:00 ～17:00	薬樹薬局 草加	測定会	血管年齢チェック	要	500円																																																																																																																																								
25	土	14:00 ～17:30	薬樹薬局 越谷ツインシティ店	測定会	カラダ・バランスチェック	要	500円																																																																																																																																								
25	土	15:00 ～16:15	薬樹薬局 上小町	運動講座	貯筋運動講座	要	初回 1000円 2回目～ 500円																																																																																																																																								
30	木	9:30 ～17:00	薬樹薬局 船橋金杉2号店	測定会	骨の健康度チェック	不要	500円																																																																																																																																								
日	曜日	分類	イベント名	予約	価格																																																																																																																																										
7	火	栄養講座	運動の基本 姿勢づくり～心もカラダもすっきり～	要	500円																																																																																																																																										
14	火	栄養講座	腸活と睡眠で免疫力アップ！～腸内環境を整えよう～	要	500円																																																																																																																																										
21	火	栄養講座	明日から使える～服薬カットのコツ～	要	500円																																																																																																																																										
28	火	栄養講座	美味しい減塩生活始めませんか？	要	500円																																																																																																																																										