提出先:kensapotorikumi@nippon-pa.org

健康サポート薬局　情報発信の取組み
スマート ライフロング プログラム
健康サポート薬局　活動報告

申請日:　2025　年　2　月　13　日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 越谷ツインシティ店
店舗住所	埼玉県越谷市弥生町17番1号 越谷ﾂｲﾝｼﾃｨAｼﾃｨ302-1
催事名	カラダ・バランスチェック
開催日	2025/01/25
催事内容	体組成分析機器を使用して、カラダ・バランスをチェックするイベントを開催しました。 普段の生活と結果を結び付けて考えることで、意識が変わられた様子の方が多くいらっしゃいました。
活動写真	

日	曜日	開催時間	開催店舗	分類	イベント名	予約	価格
8	水	15:00～16:00	薬樹薬局　東平	ワークショップ	バスボムを作ろう！	要	500円
11	土	15:00～17:00	薬樹薬局 越谷ツインシティ店 薬樹薬局　越谷共催	運動講座	今日からできる！筋トレ（初級編）	要	500円
11	土	15:00～16:15	薬樹薬局　上小町	運動講座	貯筋運動講座	要	初回1000円 2回目～500円
14	火	10:00～16:00	薬樹薬局　蓮田	測定会	カラダ・バランスチェック	不要	500円
15	水	15:00～17:00	薬樹薬局　越谷	測定会	カラダ・バランスチェック	不要	500円
17	金	10:00～17:00	薬樹薬局　加須	測定会	健康相談会（骨の健康度＋カラダ・バランスチェック）	要	500円
20	月	14:00～15:00	薬樹薬局　庄和	栄養講座	食べ過ぎ注意？！～脂肪肝と言われたら～	要	500円
21	火	10:00～13:00	薬樹薬局　伊奈	測定会	脳年齢チェック	要	500円
23	木	10:00～17:00	薬樹薬局　吹上	測定会	骨の健康度チェック	要	500円
23	木	10:00～17:00	薬樹薬局　草加	測定会	血管年齢チェック	要	500円
25	土	14:00～17:30	薬樹薬局 越谷ツインシティ店	測定会	カラダ・バランスチェック	要	500円
25	土	15:00～16:15	薬樹薬局　上小町	運動講座	貯筋運動講座	要	初回1000円 2回目～500円
30	木	9:30～17:00	薬樹薬局 船橋金杉2号店	測定会	骨の健康度チェック	不要	500円

日	曜日	分類	イベント名	予約	価格
7	火	栄養講座	運動の基本 姿勢づくり～心もカラダもすっきり～	要	500円
14	火	栄養講座	腸活と睡眠で免疫力アップ！～腸内環境を整えよう～	要	500円
21	火	栄養講座	明日から使える～脂質カットのコツ～	要	500円
28	火	栄養講座	美味しい減塩生活始めませんか？	要	500円

※健ナビ倶楽部会員の方は、基本全て無料でご参加いただけます
※スケジュールは変更になる場合がございます
事前に店舗に確認の上、ご参加ください
※オンラインイベントに店頭から参加されたい場合は店舗にご相談ください

薬樹オンライン講座はこちらからご予約頂けます→
Peatix