

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 2 月 13 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 上小町
店舗住所	埼玉県さいたま市大宮区上小町633番地1
催事名	貯筋運動イベント
開催日	2025/01/25
催事内容	「貯筋運動」を開催しました。 参加者の皆様同士コミュニケーションをとるなど活発な雰囲気でした。

活動写真



年間スケジュール

START 10月 12日・26日

11月 12月 1月

2月 3月 4月 5月 6月

7月 8月 9月 10月 GOAL

※毎月2回土曜日に開催予定です！
詳細日時は決まり次第お知らせいたします。
また、途中参加OK、全日参加できなくてもOKです！

測定会
15:00-16:30 測定・講座・運動のフルコース！
年1回の測定で効果を実感しよう！

講座&運動
15:00-16:00 15:00-15:30講座 15:30-16:00運動
2回目以降は運動のみ参加OKです！

中間測定会
15:00-16:15 3か月に1回体組成計で確認しよう！
講座も復習しましょう！

薬樹薬局上小町
営業時間：月～水・金曜 9:00～18:30 木・土曜 9:00～18:00
休業日：日・祝日
TEL：048-658-6777
住所：埼玉県さいたま市大宮区上小町633番地1
ご不明な点がございましたらお気軽にお問い合わせください