

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日:

2025年2月12日

申請企業名	さくら薬局株式会社	
開催店舗名	すみれ薬局 成東店	
店舗住所	千葉県山武市成東744-1	
催事名	糖化年齢を調べてみよう	
開催日	2024年9月27日	
催事内容	>現状や目的・考え	糖化年齢を知ることで生活習慣を改善するきっかけづくりを目的に実施しました。
	>実施内容	AGEスキャナーを用いて糖化年齢を測り、年齢や生活習慣をお聞きした上で日常生活のアドバイスを実施しました。
	>実施結果・効果	さまざまな結果となりましたが、皆さまが日頃の食生活を考え直すよききっかけになったと実感しています。
	>参加者の感想	実年齢より高い結果になった方から「ふだんの食事をあまり気にしていませんでしたが、野菜から食べ始めるなどの工夫を始めようかな」という声をいただきました。
	>課題・改善点	今後も早めに告知を行い、開催時間を少しでも長くできるように努めます。
	>今後の活動方針・抱負	皆様の生活で役立つことを発信し、健康意識向上につながるよう開催していきます。
活動写真		