

健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマート ライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025年2月12日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 東千葉店	
店舗住所	千葉県千葉市中央区院内1-8-12 LAPUTA 1階	
催事名	血管年齢測定会	
開催日	2024年10月24日	
催事内容	>現状や目的・考え	血管年齢を測定することで、日常生活を見直すきっかけづくりを目的に実施しました。
	>実施内容	血管年齢測定器を用いて測定し、結果を見ながら解説と生活習慣のアドバイスを行いました。
	>実施結果・効果	以前は機器の不調でうまく測定できないこともありましたが、今回は問題なく実施できました。実年齢より数年若かったり、14歳くらい血管年齢のほうが上だったり、ご高齢の方が24歳若く出たりとまちまちな結果となり、脈が200/分のような細かい波形を初めて見た方もおわれ、みなさんとても興味深く受けとめたようでした。
	>参加者の感想	「喫煙や運動不足、暴飲暴食など心当たりがあるので、気を付けます」「運動しているので数値がいいのかな、嬉しいです」などのお声をいただきました。
	>課題・改善点	声をかけると実施して下さる方が大半でしたが、ある程度時間を要するため、外来業務が忙しくなると対応できないことは変わらず課題です。
	>今後の活動方針・抱負	手軽にチェックできるので、継続的に実施していきたいと考えています。
活動写真	 	