

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日:

2025年2月12日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局 八千代菅谷店
店舗住所	茨城県結城郡八千代町菅谷1170-1
催事名	モイスチャー測定会
開催日	2024年11月20日
催事内容	<p>➤現状や目的・考え 乾燥した日が続く冬のこの時期に、スキンケアや食生活を見直すきっかけづくりを目的に実施しました。</p> <p>➤実施内容 モイスチャーチェッカーでお肌の潤いの状態を測定し、その結果を見ながら、肌の水分量が減ってしまう原因や水分量を増やすためにはどのようにしたらよいかをアドバイスしました。</p> <p>➤実施結果・効果 今回は80代の女性に参加いただきました。頬の水分量、腕の水分量について測定した結果、ともに30%台とかなり乾燥肌であるという結果になりました。</p> <p>➤参加者の感想 普段から保湿剤はあまりつけておらず、この時期はいつも体が痒くなるということで「今日の講座を聞いてもう少しこまめにケアをしなければと思って、とてもよかったです」という感想をいただきました。</p> <p>➤課題・改善点 講座開催の案内は出していたものの、集客数が想定より少ない結果となりました。次回はチラシ配布や声かけも行き、参加者が増えるよう努めたいと思います。</p> <p>➤今後の活動方針・抱負 今後も乾燥する時期は続くため、この講座を継続して開催したいと考えています。</p>
活動写真	