

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 1 月 14 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 上小町
店舗住所	埼玉県さいたま市大宮区上小町633番地1
催事名	メディカル・ウォーキング
開催日	2024年12月7日
催事内容	薬樹薬局上小町と薬樹薬局越谷ツインシティ店が共同で開催いたしました。 「メディカル・ウォーキング」を開催いたしました。参加者同士のお話しが活発だった。笑顔で楽しい雰囲気でウォーキングをされていました。
活動写真	健ナビ大学で楽しく学ぼう メディカル・ウォーキング メディカル・ウォーキングは医学と栄養学に基づいた科学的健康増進法です。 ウォーキングはしているけれど、なかなか効果を感じられない方にオススメです。まずは自分のために歩き方を見直すことからはじめませんか? 12月07日(土) 動きやすい服装、運動靴、飲み物、タオル、歩数計(圧型) ・