

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 1 月 15 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 上小町
店舗住所	埼玉県さいたま市大宮区上小町633番地1
催事名	貯筋運動講座
開催日	2024年12月28日
催事内容	「貯筋運動講座」を開催いたしました。  前回と同じ参加者様だったので、和やかな雰囲気です。貯筋運動ができました。

## 2024年 12月 イベントカレンダー

◇お店で参加◇ 薬樹薬局 店頭イベント!

日	曜日	開催時間	開催店舗	分類	イベント名	予約	価格
5	木	14:00~17:00	薬樹薬局 松山中央	測定会	カラダ・バランスチェック	要	500円
7	土	15:00~17:00	薬樹薬局 上小町	運動講座	メディカル・ウォーキング	要	500円
7	土	14:00~15:00	薬樹薬局 新浦安	その他	ととのうNAVI ～自律神経学びの振り返り～	要	1000円
10	火	10:00~16:00	薬樹薬局 蓮田	測定会	血管年齢チェック	不要	500円
14	土	14:00~15:00	薬樹薬局 加須	ワークショップ	ハーバリウム作り	要	1000円
14	土	14:30~17:00	薬樹薬局 越谷ツインシティ店 薬樹薬局 越谷共催	運動講座	メディカル・ウォーキング	要	500円
14	土	15:00~16:00	薬樹薬局 上小町	運動講座	貯筋運動講座	要	初回 1000円 2回目～ 500円
16	月	14:00~15:00	薬樹薬局 庄和	セルフメ ディケー ション	明日から使える ～ノロウイルス対策～	要	500円
17	火	10:00~13:00	薬樹薬局 伊奈	測定会	骨の健康度チェック	要	500円
17	火	9:30~17:00	薬樹薬局 船橋金杉2号店	測定会	血管年齢チェック	不要	500円
19	木	10:00~17:00	薬樹薬局 草加	測定会	カラダ・バランスチェック	要	500円
21	土	10:00~11:00	薬樹薬局 船橋金杉2号店	ワークショップ	エコキャンドル作り	要	500円
28	土	15:00~16:00	薬樹薬局 上小町	運動講座	貯筋運動講座	要	初回 1000円 2回目～ 500円

◇毎週開催◇ オンラインイベント! 時間: 14:00~15:00

日	曜日	分類	イベント名	予約	価格
3	火	栄養講座	明日から使える～脂質カットのコツ～	要	500円
10	火	栄養講座	明日から使える～血糖コントロールのコツ～	要	500円
17	火	栄養講座	明日から使える～痛風対策～	要	500円
24	火	その他	明日から使える噛む力を鍛えよう～口の健康対策～	要	500円

◎薬アジ振本部会長の方は、薬本全て無料でご利用いただけます  
 ◎スタッフは必要になる場合がございます  
 事前に店舗に確認の上、ご参加ください  
 ◎オンラインイベントに店舗から参加されたい場合は店舗にご確認ください





