

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマートライフロング プログラム

### 健康サポート薬局 活動報告

申請日:

2025年1月17日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 豊郷台店	
店舗住所	栃木県宇都宮市豊郷台2-22-1	
催事名	時間栄養学	
開催日	2024年9月20日	
催事内容	>現状や目的・考え	朝食を食べない時に薬はどうしたらよいか?という相談を受けたことから、朝食の重要性をお伝えし、治療効果の向上にもつなげることを目的に実施しました。
	>実施内容	社内管理栄養士による資料を用いて、朝食の役割や朝食欠食によって身体の中でどのようなことが起こるのかを説明しました。
	>実施結果・効果	ふだん朝食を食べていない方にも朝食の重要性を理解していただけた。特に朝食欠食により血中LDLコレステロールの増加、脂肪蓄積のリスクがあることは知られていなかったので、役立つ講座内容になったと思う。
	>参加者の感想	「朝食は大事なんですね」「朝もちゃんと食べるようにするよ」「朝食はいつもしっかり摂っている」といったお声をいただきました。
	>課題・改善点	なし
	>今後の活動方針・抱負	今後も興味をもってご自宅実践していただけるような内容をお伝えしていきたい。

活動写真		
------	-------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------