

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日:

2025年1月17日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 神川店	
店舗住所	埼玉県児玉郡神川町新里374-5	
催事名	認知症予防体操	
開催日	2024年10月9日	
催事内容	>現状や目的・考え	ご高齢の方々に体を動かす機会を設け、体を動かすことによって頭に刺激を与え認知症予防につなげることを目的に実施しました。
	>実施内容	肩回り、お尻周り、足首など筋肉がこわばりやすい部分をほぐすストレッチや、頭と、手足を一緒に動かす認知症予防の遊びを行いました。
	>実施結果・効果	ストレッチにより、こわばるような部分がほぐれ、体が少し暖かくなりリンパが流れるような感覚を感じていただけました。 頭の体操に関しては、手と足が違った動作をするときに少し戸惑うような感覚があったようです。 いずれも、よい体験になったと思います。
	>参加者の感想	「少し難しかったけど、来てよかった」「まだ体が動いているようなので、安心した」というお声をいただきました。
	>課題・改善点	ご高齢の患者さまに開催予定日連絡していましたが、当日起きられなかったり、忘れてしまった方おられました。今後は、前日か当日に連絡するように改善します。
	>今後の活動方針・抱負	講座の主旨を丁寧にお話しし、興味をもっていただけるよう努力していきたいと考えています。
	活動写真	