

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日:

2025年1月6日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 越谷相模町店	
店舗住所	埼玉県越谷市相模町5-180-2	
催事名	体組成測定会	
開催日	2024年10月21日	
催事内容	>現状や目的・考え	ご自身の体について知ってもらい、健康的な生活につなげていただくことを目的に実施しました。
	>実施内容	体組成測定器を用いて体脂肪や筋肉量などを測定し、その値をもとに日常生活で気を付けていただきたいこと(筋肉をつける・脂肪を落とす)をアドバイスしました。
	>実施結果・効果	運動不足や、食事がとれずやせてしまっている、など患者さまが気にされていたことが測定値として出た方が多く、今後の生活を見直さなくてはと意識されていました。
	>参加者の感想	処方箋を持参された患者さま以外に、「前にチラシを見て覚えていたから」と来ていただいた患者さまもいらっしゃいました。「今後もこうした講座に参加していきたい」「自分の体について、詳しく知ることができてよかった」などよい反応が多かったです。
	>課題・改善点	先月と同じ体組成測定会だったので、集客は増えませんでした。同じ内容でも参加者を増やせるよう積極的に声掛けなどを行っていきます。
	>今後の活動方針・抱負	2カ月連続体組成測定会でしたが、想定したほど参加者は減りませんでした。さらに参加者を増やせるよう声掛けや、チラシの配布を行っていきたくと考えています。
活動写真	 	