

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日:

2025年1月6日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 さいたま宮原店	
店舗住所	埼玉県さいたま市北区宮原町4-123-12	
催事名	AGEs測定会	
開催日	2024年9月2日	
催事内容	>現状や目的・考え	生活習慣を見直し、改善するきっかけづくりを目的に実施しました。
	>実施内容	AGEsとは何かを説明し、AGEs測定器による測定結果と聞き取った食生活や運動習慣をもとに、改善のアドバイスをを行いました。
	>実施結果・効果	日ごろから健康意識が高い方はよい結果で、まったく気にしていない方は悪い結果となり、AGEsについて興味をもてただけました。
	>参加者の感想	AGEsという言葉を知らなかった方が多く「勉強になりました」という感想をいただきました。
	>課題・改善点	具体的に食生活をどう改善すればよいかなど、管理栄養士も一緒に指導できればよかったです。
	>今後の活動方針・抱負	今後も早めに告知を行い、定期的に講座を開催して参加を呼びかけていきたいと考えています。
活動写真	 	