

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日:

2024年12月13日

<b>申請企業名</b>	クラフト株式会社	
<b>開催店舗名</b>	さくら薬局 市川店	
<b>店舗住所</b>	千葉県市川市市川2-28-15	
<b>催事名</b>	握力測定	
<b>開催日</b>	2024年9月19日	
<b>催事内容</b>	>現状や目的・考え	高齢化がすすむ中、筋力に関心をもってもらい、筋力低下予防につなげていただくことを目的に実施しました。
	>実施内容	握力計を用いて測定し、測定結果と筋力低下のリスクを説明しました。
	>実施結果・効果	昔と比べかなり数値が下がっていた方は「鍛えなおさなくては」と運動の必要性を感じていたようです。
	>参加者の感想	「思ったより結果がよくないので、次回は少し鍛えてから計ってほしい」というお声をいただきました。
	>課題・改善点	薬局のスペースにあわせた機器の使い方と人員配置が課題です。
	>今後の活動方針・抱負	今後も早めの告知を心がけ、講座を実践していきます。
<b>活動写真</b>	<div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>	