

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024年12月5日

申請企業名	さくら薬局株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 菊間店	
店舗住所	千葉県市原市菊間1136-10	
催事名	血管年齢測定会	
開催日	2024年9月10日	
催事内容	>現状や目的・考え	運動や食事の習慣を見直すきっかけづくりを目的に開催しました。
	>実施内容	測定器で血管年齢を測定し、その結果をもとに資料を用いて生活習慣について説明しました。運動や食生活についても指導しています。
	>実施結果・効果	血圧や心拍数などと違い目新しい指標だったので、興味をもって参加いただけたと思います。降圧薬やコレステロールの薬を服用している患者さまが多いため、服薬指導も絡めながら実感をもって聞いていただけたと感じました。
	>参加者の感想	「血管年齢を測る機会などそうそうないので興味深かったです」「結果が実年齢より高めだったので、食事を見直そうと思います」「実年齢より高くしてショックを受けましたが、改善の仕方を聞いたので試してみたいです」との声が聞かれました。
	>課題・改善点	測定に3分弱かかるため、お急ぎの患者さまには参加をお願いするのが難しかったです。今後は、ポスターに所要時間ものせて、事前にお伝えしておきたいと考えています。
	>今後の活動方針・抱負	今後も日ごろからの声掛けや講座の告知を行い、啓発をすすめていきたいと考えています。
活動写真		