

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日:

2024年12月5日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 佐倉南ユーカーが丘店	
店舗住所	千葉県佐倉市南ユーカーが丘1番地1 スカイプラザ・ステーションタワー1階	
催事名	骨波形測定会	
開催日	2024年9月11日	
催事内容	>現状や目的・考え	ご自身の骨の状態や生活習慣を見直すきっかけづくりを目的に実施しました。
	>実施内容	骨波形測定器で骨の強さを測定し、測定結果に合わせて骨を丈夫にする情報を提供しました。(バランスの良い食事・適度な運動)
	>実施結果・効果	年代にかかわらず、運動習慣がある方はA評価が多かったです。自身の骨の状態を把握されたことで、生活習慣改善に取り組んでいただけのご様子でした。
	>参加者の感想	「日ごろから運動しているので評価に満足」「自信がなかったが、とりあえず結果がBでよかった」というお声をいただきました。
	>課題・改善点	早めに告知することが課題となりました。
	>今後の活動方針・抱負	今後も、季節に合わせた市民講座を開催していきたいと考えています。
活動写真		