

アイン薬局 下妻店にて、健康サポートイベント 「血圧について」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまと薬のこと、健康や介護のこと等、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2024年10月26日（土）、アイン薬局 下妻店（茨城県下妻市）にて、健康サポートイベント「血圧について」を開催しました。

血圧測定を実施した後、高血圧症の説明と生活習慣、食事におけるポイントについても説明しました。

参加された皆さまからは、「食品の選び方や塩分について等、食生活に関する注意点を知ることができた」等のお声をいただきました。

今回のイベントを通じて、「薬局は薬をもらうだけの所ではなく、地域の方々の健康相談窓口」として考えていただくきっかけになればうれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。