

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2024 年 11 月 27 日

<b>申請企業名</b>	株式会社なの花東日本
<b>開催店舗名</b>	石岡店
<b>店舗住所</b>	茨城県石岡市東石岡4-1-39
<b>催事名</b>	パッケージ健康イベント「みんなで健康フレイル予防」
<b>開催日</b>	2024 年 11 月 24 日
<b>催事内容</b>	<p>「フレイル」をテーマに、ベジミルを使用したイベントを開催した。イベント前に一度打ち合わせを行い、担当する栄養士・薬剤師でイベント前から当日までの流れを擦り合わせ、ポスターを印刷・配布し、投薬時の声掛けなどの準備を行った。当日は2部制で計8名参加での開催となった。両部ともフレイルチェックリストで社会的繋がりが弱い方が多い印象だったので、薬局のイベントきっかけに少しでも繋がりが増えれば良いと感じた。各参加者と日ごろの生活習慣や食事・お薬など幅広くお話できたため、講話以外でフォローも行った。薬剤師からはオーラルフレイルについてお話しし、口腔体操を皆で一緒に実施した。</p>
<b>活動写真</b>	  