

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 8 月 8 日

申請企業名	ライフエンタープライズ株式会社
開催店舗名	ハーブランド薬局三ツ葉店
店舗住所	千葉県流山市名都借300-5
催事名	お薬・栄養相談会
開催日	2024 年 8 月 5~7 日
催事内容	<p>1、目的 地域住民の健康維持・増進のための啓蒙活動。 薬剤師の健康相談によるお薬の服用等に関する不安の解消。 管理栄養士の栄養相談による生活習慣病の予防、食事からの疾患悪化の予防を目指す。</p> <p>2、内容 お薬・栄養相談会</p> <p>3、集客方法 店頭・受付・投薬台の掲示物による周知。当日の声かけ</p> <p>4、開催の様子 ・対象: 80代 男性 ・相談内容 低血圧が続いているのですが食べ物で気をつけることは何かあるか</p> <p>・指導内容 【管理栄養士より】 果物にはカリウムが多く含まれているので、食べ過ぎには気をつけましょう。また、糖質の多いものからではなく野菜から食べることで血糖値の上昇も抑えることができます。</p> <p>5、参加者人数 1人</p>
活動写真	