

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日:

2024年11月22日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 所沢店	
店舗住所	埼玉県所沢市東町12-38	
催事名	脳年齢測定	
開催日	2024年9月9日	
催事内容	>現状や目的・考え	脳年齢に興味関心をもっていただくことを目的に開催しました。
	>実施内容	脳年齢測定器を使って、すばやさ/脳の元気度/脳の有効活用度の3点から総合的に患者様の脳年齢を判定しました。
	>実施結果・効果	「実際にやってみたら楽しい」と言っていたき、ご自身の実年齢よりも9歳ほど若く結果が出たことを喜んでおられました。今回の測定を機に「空いた時間でクロスワードパズルや、数字ゲームなどもやってみようかしら」と脳の活性化にとっても意欲的になっておられたので、有意義な測定会になったと感じました。
	>参加者の感想	「ゲームのように楽しく脳年齢がわかるのね!」といった声のほか、ご自身の趣味と関連した脳機能についてや「今後の脳活性化についてなにかおすすめのゲームや方法はあるの?」といった積極的な質問をいただくことができました。
	>課題・改善点	混み具合によっては、患者様に興味をもっていただいてもじっくり対応できないことがあり、状況に応じた柔軟な対応が課題となりました。
	>今後の活動方針・抱負	待ち時間をうまく活用して受付時にお声がけすることで、さらに参加者が増えるよう積極的に活動していきます。
	活動写真	