

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日:

2024年11月22日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 越谷下間久里店	
店舗住所	埼玉県越谷市下間久里738-3	
催事名	栄養相談会	
開催日	2024年9月19日	
催事内容	>現状や目的・考え	栄養に関して気軽に専門家へ相談できる場を設け、お一人おひとりの目的・目標に合わせた改善策を提案することを目的に、管理栄養士による栄養相談会を開催しました。
	>実施内容	管理栄養士が、食事内容、運動習慣、体重変化などを聞き取り、相談者に合わせたアドバイスを行いました。栄養素を効果的に摂取できる食材を食べる順番、適切な水分補給、適切な運動習慣など幅広い内容です。
	>実施結果・効果	2ヶ月に1度定期的に相談に来られる患者様は、前回までの内容を踏まえた食事や運動などを継続して実行されていて、血液検査の数値も安定していました。もともと意欲の高い患者様ですが、今回の栄養相談でさらに意欲が向上し次回の予約にもつながりました。
	>参加者の感想	「いつもわかりやすく親切にしてくださって、ありがとうございます」「また頑張ります」と言ったお言葉をちょうだいしました。
	>課題・改善点	投薬時の会話から栄養相談の予約につながる事が多く、声掛けを積極的に行いチラシ配布なども続けます。
	>今後の活動方針・抱負	栄養相談に合わせた機器の活用をやめたところ、予約・参加人数が減少しました。新たに継続的に参加いただける方を増やすため、再び様々な機器を活用した栄養相談会を開催したいと考えています。
活動写真		