

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日:

2024年11月22日

| | | |
|-------|---|---|
| 申請企業名 | クラフト株式会社 | |
| 開催店舗名 | さくら薬局 東千葉店 | |
| 店舗住所 | 千葉県千葉市中央区院内1-8-12 LAPUTA 1階 | |
| 催事名 | AGEs測定器を用いた健康相談会 | |
| 開催日 | 2024年9月6日 | |
| 催事内容 | ▶現状や目的・考え | AGEsを測定することで日常生活を見直すきっかけづくりを目的に実施しました。 |
| | ▶実施内容 | 測定器を用いてAGEsの値を測定し、結果を見ながら解説と生活習慣の指導を行いました。 |
| | ▶実施結果・効果 | 測定結果がとても若く出たり、逆にとても年上に出て衝撃を受けた方もおられ、ご自分の健康に注意を向けていただけたようです。 |
| | ▶参加者の感想 | 「思い当たることがないのにとても数値がよくてうれしい」「どうすれば悪くならないようにできるのか、生活習慣に気を付けます」などの感想が聞かれました。 |
| | ▶課題・改善点 | こちらからお声掛けしないと参加していただかず、スタッフにゆとりがないと実施できないことが課題です。 |
| | ▶今後の活動方針・抱負 | 実施された方には喜んでいただけており、今後も積極的に声をかけていきたいと思えます。 |
| 活動写真 |  <div data-bbox="762 1417 925 1624"><p>さくら薬局市民講座</p><p>今月の講座 AGEs（最終糖化産物）測定 器を用いた健康相談会</p><p>開催日時 9月6日（金） 9:30-15:00</p><p>会場 さくら薬局 東千葉店</p><p>参加費 無料</p><p>連絡先 さくら薬局東千葉店 043-222-5434</p></div> | |