

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 11 月 5 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 新浦安
店舗住所	千葉県浦安市明海5丁目7番1号 パークシティ東京ベイ新浦安01ドクターズベイA
催事名	ととのうNAVI～チェアヨガ～
開催日	2024年10月5日
催事内容	「ととのうNAVI～チェアヨガ～」を開催しました。  チェアヨガの動きを熱心に学ぶなど自宅でも実践しようという意思を持って受講をしてくれた。

**活動写真**

**2024年 10月 イベントカレンダー**

◇お店で参加◇ 薬樹薬局 店頭イベント!

日	曜日	開催時間	開催店舗	分類	イベント名	予約	価格
5	土	10:00 ～17:00	薬樹薬局 上小町	測定会	血管年齢チェック	要	500円
5	土	14:00 ～15:00	薬樹薬局 新浦安	その他	ととのうNAVI ～カラダととのうエクササイズ～	要	1000円
5	土	10:00 ～17:00	薬樹薬局 松山中央	測定会	脳年齢チェック	要	500円
7	月	13:30 ～16:00	薬樹薬局 八千代	運動講座	メディカル・ウォーキング	要	500円
8	火	10:00 ～16:00	薬樹薬局 藤田	測定会	カラダ・バランスチェック	不要	500円
8	火	9:30 ～17:00	薬樹薬局 船橋金杉2号店	測定会	骨の健康度チェック	不要	500円
12	土	15:00 ～16:30	薬樹薬局 上小町	運動講座	貯筋運動講座	要	1000円
12	土	15:00 ～16:00	薬樹薬局 妙典	栄養講座	守りましょう! ～大切な腎臓をいつまでも～	要	500円
21	月	14:00 ～15:00	薬樹薬局 庄和	その他	明日から使える噛む力を鍛えよう ～口の健康対策～	要	500円
26	土	14:30 ～17:00	【共同開催】 薬樹薬局 麴谷 薬樹薬局 麴谷ツインシティ店	運動講座	メディカル・ウォーキング	要	500円
26	土	15:00 ～16:30	薬樹薬局 上小町	運動講座	貯筋運動講座	要	初回 1000円 2回目～ 500円
28	月	14:00 ～16:00	薬樹薬局 八千代	測定会	血管年齢チェック	要	500円
29	火	10:00 ～13:00	薬樹薬局 伊奈	測定会	脳年齢チェック	要	500円

◇毎週開催◇オンラインイベント! 時間: 14:00～15:00

日	曜日	分類	イベント名	予約	価格
1	火	栄養講座	スポーツキッズのための食事～基本編～	要	500円
8	火	栄養講座	塩分チェック! 知って得する減塩の話	要	500円
15	火	栄養講座	明日から使える～秋の花粉症対策～	要	500円
22	火	栄養講座	今日からできる家庭の薬膳～冬の健康法～	要	500円

※健康ナビ倶楽部会員の方は、基本全て無料でご参加いただけます  
 ※スクリーンショットを写すことになる場合がございます  
 ※事前に店舗に電話の上、ご参加ください  
 ※オンラインイベントに店頭から参加されたい場合は店舗にご相談ください