

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 11 月 2 日

申請企業名	株式会社なの花東日本
開催店舗名	なの花薬局蒲生駅前店
店舗住所	埼玉県越谷市蒲生茜町19-6
催事名	フレイルの健康フェア「みんなで健康フレイル予防」
開催日	2024 年 11 月 2 日
催事内容	<p>1部(14:30-15:30):3人 2部(15:40-16:40):3人 計6人参加 管理栄養士によるフレイルに関する講話を聴いていただきながら簡単に行えるフレイルチェックも実際に実施。講話中も参加者と対話しながらであったため活気あふれるものとなっていた。 また血管年齢測定器を用いて参加者全員の血管年齢を測定することで参加者自身の状態も数値で把握できたようで好評だった。 眼科門前ということからアイフレイルに関する説明冊子をお渡しして希望がある患者には薬剤師による個別の健康相談(乾癬の薬に関してと降圧薬の長期服用への不安)を行った。</p>
活動写真	   