

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 10 月 16 日

申請企業名	ライフエンタープライズ株式会社
開催店舗名	ハーブランド薬局東松戸店
店舗住所	千葉県松戸市東松戸3-7-19
催事名	お薬・栄養相談会
開催日	2024 年 10 月 8 日
催事内容	<p>1、目的 地域住民の健康増進のため。 管理栄養士の栄養相談による生活習慣病の予防、食事からの疾患悪化の予防。</p> <p>2、内容 患者様の薬・栄養に関するお悩みについて薬剤師・管理栄養士が回答する。</p> <p>3、集客方法 自動ドアにお知らせを掲示し、チラシの配布を行った。</p> <p>4、開催の様子 栄養相談 1件 女性 60代 中性脂肪の数値がここ3、4年の間検査で引っかかるようになった。 甘いものがやめられないのよね。</p> <p>【回答】 中性脂肪はアルコールや糖分の影響を受けやすいです。甘いものが好きとのことでしたが、チョコレートを食べる時は高カロリーのを、アイスクリームを食べる時は砂糖ゼロなどとパッケージに表示されているものを選びましょう。 3食に食物繊維をプラスして血糖値の上昇を抑えましょう。</p> <p>5、参加人数 1人</p>
活動写真	