

## 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 10 月 15 日

申請企業名	ライフエンタープライズ株式会社
開催店舗名	ハーブランド薬局 松戸店
店舗住所	千葉県松戸市松戸1293-2小川ビル1階
催事名	女性のお悩み相談会
開催日	2024 年 10 月 15 日
催事内容	1、目的:地域の方々の健康維持・増進のため。 2、内容: 受付時、紫外線対策相談会開催に関する声掛けを行いました。 薬剤師および管理栄養士による、女性のお悩みについての相談を受け付けました。 3、集客方法:店外POPでの事前告知、当日チラシ配布、口頭でのご案内。  4、開催の様子:10/15【女性のお悩み相談会】を行いました。 大豆は、女性ホルモンであるエストロゲンとよく似た働きを持つ成分を含むことから、女性の元気、若々しさに役立つとされています。 その成分のもとになるとされる「エクオール」は、日本をはじめとする大豆食文化のある国々ではおよそ半数の人が体内で合成することができると言われています。「エクエル」は、体内でエクオールの産生ができない人、また少ない人に対して、更年期症状など女性特有のお悩みをサポートするために生まれたサプリメントです。  松戸店では、女性のお悩みをサポートする大豆由来のサプリメント「エクエル」を中心に、鉄分補給サプリメントなどを取り揃えております。また、エクオールチェックなど自分の体を知るきっかけ作りとなる商品を設置することで、女性のお悩みに寄り添った薬局として地域の方へ認知していただけるように今後も努めます。  5、参加者人数: 1名

## 活動写真



