

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 9 月 10 日

申請企業名	ライフエンタープライズ株式会社
開催店舗名	ハーブランド薬局東松戸店
店舗住所	千葉県松戸市東松戸3-7-19
催事名	お薬・栄養相談会
開催日	2024 年 9 月 10 日
催事内容	<p>1、目的 地域住民の健康増進のため。 管理栄養士の栄養相談による生活習慣病の予防、食事からの疾患悪化の予防。</p> <p>2、内容 患者様の薬・栄養に関するお悩みについて薬剤師・管理栄養士が回答する。</p> <p>3、集客方法 自動ドアにお知らせを掲示し、チラシの配布を行った。</p> <p>4、開催の様子 栄養相談 1件 女性 60代 血糖値が高い。 先生にはたんぱく質をたくさん食べてるからだと言われた。 たんぱく質って何。何が原因で血糖値が上がっているのか知りたい。</p> <p>【回答】 たんぱく質は主にお肉やお魚のことをいい、筋肉の主成分となります。 年齢を重ねるにつれて筋肉量が減少するので、たんぱく質を過度に減らすのはよくありません。 夏の間アイスクリームを食べ過ぎてしまったということなので、まずは間食や主食の量に注意してみましょう。</p> <p>5、参加人数 1人</p>
活動写真	