

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 9 月 17 日

申請企業名	ライフエンタープライズ株式会社
開催店舗名	ハーブランド薬局 松戸店
店舗住所	千葉県松戸市松戸1293-2小川ビル1階
催事名	腸活相談会
開催日	2024 年 9 月 17 日
催事内容	<p>1、目的:地域の方々の健康維持・増進のため。</p> <p>2、内容: 受付時、紫外線対策相談会開催に関する声掛けを行いました。 薬剤師および管理栄養士による、夏バテ対策についての相談を受け付けました。</p> <p>3、集客方法:店外POPでの事前告知、当日チラシ配布、口頭のご案内。 腸活対策に関する資料をお配りしました。</p> <p>4、開催の様子:9/17【腸活相談会】を行いました。 木々も色づき始め、季節は食欲の秋となりました。</p> <p>皆様は、食生活に気を付けていますか。</p> <p>美味しい食べ物がたくさんあるので、食べすぎたり胃腸に負担がかかったりしていませんか。 食欲の秋こそ、腸活に取り組んでみませんか。</p> <p>腸内細菌は、生活習慣病や免疫系などにも関係しています。</p> <p>腸内細菌を整える事が、健康に深く関係しています。</p> <p>食べすぎによる負担以外でも、慢性的な便秘に悩んでいる方もおられるようです。</p> <p>店頭では腸活対策として、もちり麦や食物繊維の豊富なごぼう茶のご用意もいたしております。 今後とも地域の皆様の健康維持、予防に取り組む相談会やセミナーの企画をいたします。</p>
活動写真	  