

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 9 月 27 日

<b>申請企業名</b>	ライフエンタープライズ株式会社
<b>開催店舗名</b>	ハーブランド薬局 沼南店
<b>店舗住所</b>	千葉県柏市大津ヶ丘4-25-5
<b>催事名</b>	骨元気相談会
<b>開催日</b>	2024 年 9 月 10 日 ~ 2024 年 9 月 10 日
<b>催事内容</b>	<p>1、目的 地域住民の健康維持・増進のための啓蒙活動。</p> <p>2、内容 「骨密度」についての素朴な疑問・質問への回答。</p> <p>3、集客方法 店頭・受付・投薬台の掲示物による周知 コーナー設置による関連商品の展示 当日の声かけ</p> <p>4、開催の様子 85歳の女性。 相談者: 整形外科で貰っている「ボナロン錠」を飲んでいのですが、飲み方が複雑で困っています。</p> <p>相談者:「ボナロン錠」はなぜ横になって飲んではいけないのですか？ 薬剤師: ボナロンは、のんですぐ横になると、薬が食道の途中で止まり食道を荒らしてしまうことがあります。なので食後はすぐ横にならずに、少なくとも30分以上は起きていてください。</p> <p>相談者:「ボナロン錠」はなぜ起床時に飲むのですか？ 薬剤師: この薬は消化管からの吸収が極めて悪く、食事と同時に服用すると吸収が低下します。消化管の中に全く何も無い時間である起床時が効果的とされているからです。</p> <p>相談者:「ボナロン錠」は水以外で飲んではいけないのですか？ 薬剤師: 本剤は水のみで服用すること。水以外の飲み物、食物及び他の薬剤と一緒に服用すると、吸収を抑制するおそれがあります。また食道及び局所への副作用の可能性を低下させるため、速やかに胃内へと到達させるためとされています。</p>
<b>活動写真</b>	