

健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2024 年 11 月 14 日

申請企業名	株式会社なの花東日本
開催店舗名	なの花薬局戸田公園店
店舗住所	戸田市本町4-17-9
催事名	うまみアップで減らしお〜！
開催日	2024 年 10 月 29 日
催事内容	<p>今回は減塩をテーマとした健康イベントを開催した。栄養士による栄養講話「うまみアップで減らしお〜！」では、食事に関する指導だけではなく、“血圧が高いと何がいけないのか”“家で血圧測定をする場合に気を付けること”など血圧全般についても指導が行われていた。食事の減塩に関してはクイズ形式となっており、栄養士とやりとりすることで知識が身につくようになっていた。</p> <p>野菜摂取度を測定する機械も用いて、食事に関する意識向上の一助とした。薬剤師は、イベント補助や薬に関する相談を行った。おみやげとして、湿布薬サンプル、マービーサンプル、マイサイズを提供した。</p>
活動写真	