


健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2024 年 11 月 14 日

| | |
|---------------------|--|
| <p>申請企業名</p> | <p>株式会社なの花東日本</p> |
| <p>開催店舗名</p> | <p>なの花薬局戸田公園店</p> |
| <p>店舗住所</p> | <p>戸田市本町4-17-9</p> |
| <p>催事名</p> | <p>うまみアップで減らしお～！</p> |
| <p>開催日</p> | <p>2024 年 10 月 29 日</p> |
| <p>催事内容</p> | <p>今回は減塩をテーマとした健康イベントを開催した。 栄養士による栄養講話「うまみアップで減らしお～！」では、食事に関する指導だけではなく、“血圧が高いと何がいけないのか”“家で血圧測定をする場合に気を付けること”など血圧全般についても指導が行われていた。食事の減塩に関してはクイズ形式となっており、栄養士とやりとりすることで知識が身につけやすくなっていた。 野菜摂取度を測定する機械も用いて、食事に関する意識向上の一助とした。 薬剤師は、イベント補助や薬に関する相談を行った。おみやげとして、湿布薬サンプル、マービーサンプル、マイサイズを提供した。</p> |
| <p>活動写真</p> |  <p>The photographs show the event in progress. The first photo shows a pharmacist in a white coat using a scale to measure a customer's vegetable intake. The second photo shows a pharmacist sitting at a computer workstation, likely providing information or conducting a quiz. The third photo shows a pharmacist standing and talking to a customer who is seated in a waiting area. A large poster for the event is also visible, detailing the theme, date, time, and location.</p> |