

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 10 月 25 日

申請企業名	株式会社なの花東日本
開催店舗名	なの花薬局本庄おじま店
店舗住所	埼玉県本庄市小島5-1-24
催事名	今日からはじめる「適糖生活」糖の健康フェア
開催日	2024 年 10 月 19 日
催事内容	「糖」をテーマとした健康イベントを実施。血管年齢計を用いた測定、効果判定について参加者に解説。また管理栄養士による「糖」に関わる栄養講話(糖尿病概論、様々な食品のカロリーやロカボ食品、血糖値を急激に上げない食事方法等)を実施。講話後は管理栄養士・薬剤師による個別相談を行い、糖尿病にまつわる食事・運動・薬物治療へのお悩み相談、アドバイスを実施。
活動写真	 