

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2024 年 11 月 2 日

<b>申請企業名</b>	株式会社なの花東日本
<b>開催店舗名</b>	なの花薬局石岡八郷店
<b>店舗住所</b>	茨城県石岡市東成井2719-3
<b>催事名</b>	「食と運動のコツ骨健康講座」骨の健康フェア
<b>開催日</b>	2024 年 10 月 25 日
<b>催事内容</b>	<p>骨の内容を中心テーマとした健康フェアを開催しました。</p> <p>当日は管理栄養士による食と運動のコツ骨健康講座では、家でもできる骨粗しょう症対策運動の指導、骨に重要な栄養素のお話。 薬剤師によるお薬や健康に関する相談では、骨密度検査の結果、ビタミン剤サプリメント選択に関する相談。 血管年齢測定器具を用いた血管年齢測定では各々が機械を操作し、その結果に一喜一憂され、和やかな雰囲気で行われていました。</p>
<b>活動写真</b>	