

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム

## 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 10 月 10 日

|       |  |
|-------|--|
| 申請企業名 | 薬樹株式会社   |
| 開催店舗名 | 薬樹薬局 伊奈  |
| 店舗住所  | 埼玉県北足立郡伊奈町大字小室395番地  |
| 催事名   | 明日から使える～脂質カットのコツ～  |
| 開催日   | 2024年9月14日   |
| 催事内容  | 「明日から使える～脂質カットのコツ～」をテーマにイベントを開催しました<br><br>脂質の摂取量について、すでに自分なりに気を付けているという参加者の方が多くいらっしゃいました。参加者同士で情報交換をする場面もあり、和やかな雰囲気では進みました。食生活に対する意識の高さを感じるとともに、参加者同士の交流が生まれている様子でした。 |

活動写真

2024年 9月 イベントカレンダー

◇お店で参加◇ 薬樹薬局 店頭イベント!

| 日  | 曜日 | 開催時間        | 開催店舗           | 分類           | イベント名                    | 予約 | 価格   |
|----|----|-------------|----------------|--------------|--------------------------|----|------|
| 5  | 木  | 9:30~17:00  | 薬樹薬局 船橋金杉2号店   | 測定会          | 血管年齢チェック                 | 不要 | 500円 |
| 7  | 土  | 10:00~17:00 | 薬樹薬局 松山中央      | 測定会          | 脳年齢チェック                  | 要  | 500円 |
| 10 | 火  | 10:00~16:00 | 薬樹薬局 蓮田        | 測定会          | 骨の健康度チェック                | 不要 | 500円 |
| 12 | 木  | 10:00~18:00 | 薬樹薬局 加須        | 測定会          | 健康相談会(血管年齢+カラダ・バランスチェック) | 要  | 500円 |
| 13 | 金  | 10:00~17:00 | 薬樹薬局 新浦安       | 測定会          | 脳年齢チェック                  | 要  | 500円 |
| 14 | 土  | 15:00~16:00 | 薬樹薬局 伊奈        | 栄養講座         | 明日から使える～脂質カットのコツ～        | 要  | 500円 |
| 17 | 火  | 14:00~15:00 | 薬樹薬局 庄和        | セルフメテイクセッション | 明日から使える～秋の花粉症対策～         | 要  | 500円 |
| 18 | 水  | 10:00~17:00 | 薬樹薬局 越谷        | 測定会          | 骨の健康度チェック                | 要  | 500円 |
| 19 | 木  | 14:00~18:00 | 薬樹薬局 吹上        | 測定会          | 血管年齢チェック                 | 要  | 500円 |
| 20 | 金  | 14:00~16:00 | 薬樹薬局 船橋金杉2号店   | 運動講座         | メディカル・ウォーキング             | 要  | 500円 |
| 21 | 土  | 14:00~17:00 | 薬樹薬局 越谷ツインシティ店 | 測定会          | 脳年齢チェック                  | 要  | 500円 |
| 26 | 木  | 10:00~17:00 | 薬樹薬局 草加        | 測定会          | 血管年齢チェック                 | 要  | 500円 |

◇毎週開催◇オンラインイベント! 時間: 14:00~15:00

| 日  | 曜日 | 分類   | イベント名                | 予約 | 価格   |
|----|----|------|----------------------|----|------|
| 3  | 火  | 栄養講座 | 食物アレルギー～はじめての乳・卵・小麦～ | 要  | 500円 |
| 10 | 火  | 栄養講座 | 骨の健康、見直しませんか?        | 要  | 500円 |
| 17 | 火  | 栄養講座 | 未来の自分を元気に保とう～低栄養予防～  | 要  | 500円 |
| 24 | 火  | 運動講座 | 今日からできる! 筋トレ(初級編)    | 要  | 500円 |

※詳しくは薬師会員の方は、基本全て無料でご参加いただけます  
 ※スケジュールは変更になる場合がございます  
 ※事前に店舗に確認の上、ご参加ください  
 ※オンラインイベントに店頭から参加されたい場合は店舗にご確認ください

Peatix

薬樹