

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 10 月 10 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 越谷ツインシティ店
店舗住所	埼玉県越谷市弥生町17番1号 越谷ツインシティ302-1
催事名	骨の健康、見直しませんか？
開催日	2024年9月10日
催事内容	Zoomを使用したオンライン講座を薬樹薬局越谷ツインシティ店、健ナビ薬樹薬局矢向の共催で開催しました。 「骨の健康、見直しませんか？」をテーマにイベントを開催しました。 参加者の皆さんが自身の食生活を振り返りながら、楽しそうに講座に取り組んでいました。 管理栄養士による健康的な食事の講義では、皆さん熱心にメモを取り、時折笑顔でうなずく姿も見られました。 グループワークでは、日頃の食生活について意見交換を行い、和やかな雰囲気の中で活発な議論が交わされていました。

活動写真

2024年 9月 イベントカレンダー

◇お店で参加◇ 薬樹薬局 店頭イベント！

日	曜日	開催時間	開催店舗	分類	イベント名	予約	価格
5	木	9:30~17:00	薬樹薬局 船橋金杉2号店	測定会	血管年齢チェック	不要	500円
7	土	10:00~17:00	薬樹薬局 松山中央	測定会	脳年齢チェック	要	500円
10	火	10:00~16:00	薬樹薬局 蓮田	測定会	骨の健康度チェック	不要	500円
12	木	10:00~18:00	薬樹薬局 加須	測定会	健康相談会 (血管年齢+カラダ・バランスチェック)	要	500円
13	金	10:00~17:00	薬樹薬局 新浦安	測定会	脳年齢チェック	要	500円
14	土	15:00~16:00	薬樹薬局 伊奈	栄養講座	明日から使える ~服薬カットのコツ~	要	500円
17	火	14:00~15:00	薬樹薬局 庄和	セルフメディケーション	明日から使える ~秋の花粉症対策~	要	500円
18	水	10:00~17:00	薬樹薬局 越谷	測定会	骨の健康度チェック	要	500円
19	木	14:00~18:00	薬樹薬局 吹上	測定会	血管年齢チェック	要	500円
20	金	14:00~16:00	薬樹薬局 船橋金杉2号店	運動講座	メディカル・ウォーキング	要	500円
21	土	14:00~17:00	薬樹薬局 越谷ツインシティ店	測定会	脳年齢チェック	要	500円
26	木	10:00~17:00	薬樹薬局 草加	測定会	血管年齢チェック	要	500円

◇毎週開催◇ オンラインイベント！ 時間：14:00~15:00

日	曜日	分類	イベント名	予約	価格
3	火	栄養講座	食物アレルギー～はじめての乳・卵・小麦～	要	500円
10	火	栄養講座	骨の健康、見直しませんか？	要	500円
17	火	栄養講座	未来の自分を元気に保つ～低栄養予防～	要	500円
24	火	運動講座	今日からできる！筋トレ (初級編)	要	500円

※健ナビ薬局会員のの方は、基本全て無料でご参加いただけます
 ※スケジュールは変更になる場合がございます
 ※事前に店舗に確認の上、ご予約ください
 ※オンラインイベントに店舗から参加されたい場合は店舗にご相談ください