

健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2024 年 10 月 10 日

<p>申請企業名</p>	<p>薬樹株式会社</p>																																																																																																																																						
<p>開催店舗名</p>	<p>薬樹薬局 船橋金杉2号店</p>																																																																																																																																						
<p>店舗住所</p>	<p>千葉県船橋市金杉一丁目20番23号</p>																																																																																																																																						
<p>催事名</p>	<p>メディカル・ウォーキング</p>																																																																																																																																						
<p>開催日</p>	<p>2024年9月20日</p>																																																																																																																																						
<p>催事内容</p>	<p>メディカル・ウォーキングを開催しました。</p> <p>参加者の皆さんは自身の運動習慣を教えてくださいました。また食事についての質問もいただきました。ウォーキング中は、参加者同士で会話を楽しまれている方も多く、和やかな会となりました。</p>																																																																																																																																						
<p>活動写真</p>	 <p>2024年 9月 イベントカレンダー</p> <p>◇お店で参加◇ 薬樹薬局 店頭イベント！</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>日</th> <th>曜日</th> <th>開催時間</th> <th>開催店舗</th> <th>分類</th> <th>イベント名</th> <th>予約</th> <th>価格</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>5</td> <td>木</td> <td>9:30~17:00</td> <td>薬樹薬局 船橋金杉2号店</td> <td>測定会</td> <td>血管年齢チェック</td> <td>不要</td> <td>500円</td> </tr> <tr> <td>7</td> <td>土</td> <td>10:00~17:00</td> <td>薬樹薬局 松山中央</td> <td>測定会</td> <td>脳年齢チェック</td> <td>要</td> <td>500円</td> </tr> <tr> <td>10</td> <td>火</td> <td>10:00~16:00</td> <td>薬樹薬局 蓮田</td> <td>測定会</td> <td>骨の健康度チェック</td> <td>不要</td> <td>500円</td> </tr> <tr> <td>12</td> <td>木</td> <td>10:00~18:00</td> <td>薬樹薬局 加須</td> <td>測定会</td> <td>健康相談会(血管年齢+カラダ・バランスチェック)</td> <td>要</td> <td>500円</td> </tr> <tr> <td>13</td> <td>金</td> <td>10:00~17:00</td> <td>薬樹薬局 新浦安</td> <td>測定会</td> <td>脳年齢チェック</td> <td>要</td> <td>500円</td> </tr> <tr> <td>14</td> <td>土</td> <td>15:00~16:00</td> <td>薬樹薬局 伊奈</td> <td>栄養講座</td> <td>明日から使える～脂質カットのコツ～</td> <td>要</td> <td>500円</td> </tr> <tr> <td>17</td> <td>火</td> <td>14:00~15:00</td> <td>薬樹薬局 庄和</td> <td>セルフメディケーション</td> <td>明日から使える～秋の花粉症対策～</td> <td>要</td> <td>500円</td> </tr> <tr> <td>18</td> <td>水</td> <td>10:00~17:00</td> <td>薬樹薬局 越谷</td> <td>測定会</td> <td>骨の健康度チェック</td> <td>要</td> <td>500円</td> </tr> <tr> <td>19</td> <td>木</td> <td>14:00~18:00</td> <td>薬樹薬局 吹上</td> <td>測定会</td> <td>血管年齢チェック</td> <td>要</td> <td>500円</td> </tr> <tr> <td>20</td> <td>金</td> <td>14:00~16:00</td> <td>薬樹薬局 船橋金杉2号店</td> <td>運動講座</td> <td>メディカル・ウォーキング</td> <td>要</td> <td>500円</td> </tr> <tr> <td>21</td> <td>土</td> <td>14:00~17:00</td> <td>薬樹薬局 越谷ツインシティ店</td> <td>測定会</td> <td>脳年齢チェック</td> <td>要</td> <td>500円</td> </tr> <tr> <td>26</td> <td>木</td> <td>10:00~17:00</td> <td>薬樹薬局 草加</td> <td>測定会</td> <td>血管年齢チェック</td> <td>要</td> <td>500円</td> </tr> </tbody> </table> <p>◇毎週開催◇オンラインイベント！ 時間：14:00～15:00</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>日</th> <th>曜日</th> <th>分類</th> <th>イベント名</th> <th>予約</th> <th>価格</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>3</td> <td>火</td> <td>栄養講座</td> <td>食物アレルギー～はじめての乳・卵・小麦～</td> <td>要</td> <td>500円</td> </tr> <tr> <td>10</td> <td>火</td> <td>栄養講座</td> <td>骨の健康、見直しませんか？</td> <td>要</td> <td>500円</td> </tr> <tr> <td>17</td> <td>火</td> <td>栄養講座</td> <td>未来の自分を元気に保とう～低栄養予防～</td> <td>要</td> <td>500円</td> </tr> <tr> <td>24</td> <td>火</td> <td>運動講座</td> <td>今日からできる！筋トレ(初級編)</td> <td>要</td> <td>500円</td> </tr> </tbody> </table> <p>薬樹オンライン講座はこちらからご予約頂けます</p> <p>※健ナビ薬局会員のの方は、基本全て無料でご参加いただけます</p> <p>※スケジュールは変更になる場合がございます</p> <p>※事前に店舗に確認の上、ご参加ください</p> <p>※オンラインイベントに店頭から参加されたい場合は店舗にご確認ください</p>       <p>薬樹</p>	日	曜日	開催時間	開催店舗	分類	イベント名	予約	価格	5	木	9:30~17:00	薬樹薬局 船橋金杉2号店	測定会	血管年齢チェック	不要	500円	7	土	10:00~17:00	薬樹薬局 松山中央	測定会	脳年齢チェック	要	500円	10	火	10:00~16:00	薬樹薬局 蓮田	測定会	骨の健康度チェック	不要	500円	12	木	10:00~18:00	薬樹薬局 加須	測定会	健康相談会(血管年齢+カラダ・バランスチェック)	要	500円	13	金	10:00~17:00	薬樹薬局 新浦安	測定会	脳年齢チェック	要	500円	14	土	15:00~16:00	薬樹薬局 伊奈	栄養講座	明日から使える～脂質カットのコツ～	要	500円	17	火	14:00~15:00	薬樹薬局 庄和	セルフメディケーション	明日から使える～秋の花粉症対策～	要	500円	18	水	10:00~17:00	薬樹薬局 越谷	測定会	骨の健康度チェック	要	500円	19	木	14:00~18:00	薬樹薬局 吹上	測定会	血管年齢チェック	要	500円	20	金	14:00~16:00	薬樹薬局 船橋金杉2号店	運動講座	メディカル・ウォーキング	要	500円	21	土	14:00~17:00	薬樹薬局 越谷ツインシティ店	測定会	脳年齢チェック	要	500円	26	木	10:00~17:00	薬樹薬局 草加	測定会	血管年齢チェック	要	500円	日	曜日	分類	イベント名	予約	価格	3	火	栄養講座	食物アレルギー～はじめての乳・卵・小麦～	要	500円	10	火	栄養講座	骨の健康、見直しませんか？	要	500円	17	火	栄養講座	未来の自分を元気に保とう～低栄養予防～	要	500円	24	火	運動講座	今日からできる！筋トレ(初級編)	要	500円
日	曜日	開催時間	開催店舗	分類	イベント名	予約	価格																																																																																																																																
5	木	9:30~17:00	薬樹薬局 船橋金杉2号店	測定会	血管年齢チェック	不要	500円																																																																																																																																
7	土	10:00~17:00	薬樹薬局 松山中央	測定会	脳年齢チェック	要	500円																																																																																																																																
10	火	10:00~16:00	薬樹薬局 蓮田	測定会	骨の健康度チェック	不要	500円																																																																																																																																
12	木	10:00~18:00	薬樹薬局 加須	測定会	健康相談会(血管年齢+カラダ・バランスチェック)	要	500円																																																																																																																																
13	金	10:00~17:00	薬樹薬局 新浦安	測定会	脳年齢チェック	要	500円																																																																																																																																
14	土	15:00~16:00	薬樹薬局 伊奈	栄養講座	明日から使える～脂質カットのコツ～	要	500円																																																																																																																																
17	火	14:00~15:00	薬樹薬局 庄和	セルフメディケーション	明日から使える～秋の花粉症対策～	要	500円																																																																																																																																
18	水	10:00~17:00	薬樹薬局 越谷	測定会	骨の健康度チェック	要	500円																																																																																																																																
19	木	14:00~18:00	薬樹薬局 吹上	測定会	血管年齢チェック	要	500円																																																																																																																																
20	金	14:00~16:00	薬樹薬局 船橋金杉2号店	運動講座	メディカル・ウォーキング	要	500円																																																																																																																																
21	土	14:00~17:00	薬樹薬局 越谷ツインシティ店	測定会	脳年齢チェック	要	500円																																																																																																																																
26	木	10:00~17:00	薬樹薬局 草加	測定会	血管年齢チェック	要	500円																																																																																																																																
日	曜日	分類	イベント名	予約	価格																																																																																																																																		
3	火	栄養講座	食物アレルギー～はじめての乳・卵・小麦～	要	500円																																																																																																																																		
10	火	栄養講座	骨の健康、見直しませんか？	要	500円																																																																																																																																		
17	火	栄養講座	未来の自分を元気に保とう～低栄養予防～	要	500円																																																																																																																																		
24	火	運動講座	今日からできる！筋トレ(初級編)	要	500円																																																																																																																																		