

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 9 月 25 日

申請企業名	さくら薬局株式会社
開催店舗名	さくら薬局菊間店
店舗住所	千葉県市原市菊間1136-10
催事名	肌水分測定会
開催日	2024年7月23日
催事内容	<p>真夏の強い日差しによる肌トラブル対策に加え、熱中症で肌の乾燥が生じることがあるため、水分補給の重要性もお伝えすることを目的に講習会を開催しました。</p> <p>肌水分チェッカーを用いて参加者の肌水分量を測定し、保湿や水分補給の大切さをお伝えしました。ご自分の肌水分量を数字で確認する機会が珍しいようで、皆さんに興味をもっていただきました。水分補給の重要性もお伝えできたので、経口保水液を購入された方もおられました。</p> <p>参加者からは「自分の肌の水分量がわかって面白かった」「保湿クリームなどを上手にを使って今の値を保てるようにしたいです」との声が聞かれました。 夏場は肌の保湿がおろそかになりやすいので、有益な時間になったと思います。</p> <p>今後もこまめな声かけを通じて講座を告知し、さまざまな啓発を実施したいと考えています。</p>
活動写真	 