

健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2024 年 7 月 11 日

| | |
|-------|---|
| 申請企業名 | 薬樹株式会社 |
| 開催店舗名 | 薬樹薬局 越谷 |
| 店舗住所 | 埼玉県越谷市東越谷10丁目36番地8 |
| 催事名 | 守りましょう！～大切な腎臓をいつまでも～ |
| 開催日 | 2024年6月26日 |
| 催事内容 | 「守りましょう！～大切な腎臓をいつまでも～」をテーマにイベントを開催しました オンラインでの開催となりましたが、参加者同士話し合いながら講座を進めることができ、楽しみながらご参加いただくことができました。 |

活動写真

2024年 6月 イベントカレンダー

◇お店で参加◇ 薬樹薬局 店頭イベント！

| 日 | 曜日 | 開催時間 | 開催店舗 | 分類 | イベント名 | 予約 | 価格 |
|----|----|--------------------------------|------------------|-------------|-----------------------------|----|------|
| 1 | 土 | 14:30 ～15:30 | 薬樹薬局 松山中央 | ワーク ショップ | 虫が嫌う香りの スプレーを作ろう！ | 要 | 500円 |
| 7 | 金 | 10:00 ～17:00 | 薬樹薬局 新浦安 | 測定会 | 骨の健康度チェック | 要 | 500円 |
| 11 | 火 | 10:00 ～16:00 | 薬樹薬局 蓮田 | 測定会 | 血管年齢チェック | 不要 | 500円 |
| 15 | 土 | 15:00 ～16:00 | 薬樹薬局 加須 | 運動講座 | 今日からできる！筋トレ (初級編) | 要 | 500円 |
| 15 | 土 | 15:00 ～16:00 | 薬樹薬局 上小町 | その他 | いつまでも口から 美味しく食べる健口講座 | 要 | 500円 |
| 18 | 火 | 14:00 ～15:00 | 薬樹薬局 庄和 | 栄養講座 | 美味しい減塩生活始めませんか？ | 要 | 500円 |
| 22 | 土 | 10:00 ～17:00 | 薬樹薬局 伊奈 | 測定会 | 血管年齢チェック | 要 | 500円 |
| 22 | 土 | 10:00 ～11:00 | 薬樹薬局 船橋金杉2号 | ワーク ショップ | バスボムを作ろう！ | 要 | 500円 |
| 26 | 水 | [2部開催] 10～13:00 14～17:00 | 薬樹薬局 越谷 | 測定会 | 骨の健康度チェック | 要 | 500円 |
| 29 | 土 | 15:00 ～16:00 | 薬樹薬局 越谷ツインシティ | 栄養講座 | 明日から使える噛む力を鍛えよう ～口の健康対策～ | 要 | 500円 |

◇毎週開催◇オンラインイベント！ 時間：14:00～15:00

| 日 | 曜日 | 分類 | イベント名 | 予約 | 価格 |
|----|----|------|-------------------------|----|------|
| 4 | 火 | 栄養講座 | 明日から使える噛む力を鍛えよう～口の健康対策～ | 要 | 500円 |
| 11 | 火 | その他 | いつまでも口から美味しく食べる健口講座 | 要 | 500円 |
| 18 | 火 | 運動講座 | 運動の基本 姿勢づくり～心もカラダもすっきり～ | 要 | 500円 |
| 25 | 火 | 栄養講座 | 守りましょう！～大切な腎臓をいつまでも～ | 要 | 500円 |

※健ナビ倶楽部会員の方は、基本全て無料でご参加いただけます
 ※スケジュールは変更になる場合がございます
 ※事前に店舗に確認の上、ご参加ください
 ※オンラインイベントに店舗から参加されたい場合は店舗にご相談ください



