

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2024 年 7 月 11 日

| | |
|-------|---|
| 申請企業名 | 薬樹株式会社 |
| 開催店舗名 | 薬樹薬局 加須 |
| 店舗住所 | 埼玉県加須市本町2番11号 |
| 催事名 | 今日からできる！筋トレ（初級編） |
| 開催日 | 2024年6月15日 |
| 催事内容 | 「今日からできる！筋トレ（初級編）」をテーマにイベントを開催しました 質問を多くいただき、明るく活発な運動講座となりました。 |

活動写真

2024年 6月 イベントカレンダー

◇お店で参加◇ 薬樹薬局 店頭イベント！

| 日 | 曜日 | 開催時間 | 開催店舗 | 分類 | イベント名 | 予約 | 価格 |
|----|----|-------------------------|---------------|-------------|------------------------------|----|------|
| 1 | 土 | 14:30 ～15:30 | 薬樹薬局 板山中央 | ワーク ショップ | 虫が嫌いな首りの スプレーを作ろう！ | 要 | 500円 |
| 7 | 金 | 10:00 ～17:00 | 薬樹薬局 新橋金 | 研究会 | 骨の健康度チェック | 要 | 500円 |
| 11 | 火 | 10:00 ～16:00 | 薬樹薬局 蓮田 | 高齢者 | 血圧年齢チェック | 不要 | 500円 |
| 15 | 土 | 15:00 ～16:00 | 薬樹薬局 加須 | 初級講座 | 今日からできる！筋トレ （初級編） | 要 | 500円 |
| 15 | 土 | 15:00 ～16:00 | 薬樹薬局 上小町 | その他 | いつまでも口から 美味しく食べる餅口講座 | 要 | 500円 |
| 18 | 火 | 14:00 ～15:00 | 薬樹薬局 庄和 | 高齢講座 | 夏らしい健康食品はどんなものか？ | 要 | 500円 |
| 22 | 土 | 10:00 ～17:00 | 薬樹薬局 伊奈 | 高齢者 | 血圧年齢チェック | 要 | 500円 |
| 22 | 土 | 10:00 ～11:00 | 薬樹薬局 船橋金沢2号 | ワーク ショップ | バスボムを作ろう！ | 要 | 500円 |
| 26 | 水 | 12:00～13:00 14～17:00 | 薬樹薬局 船橋 | 高齢者 | 骨の健康度チェック | 要 | 500円 |
| 29 | 土 | 15:00 ～16:00 | 薬樹薬局 船橋アインシティ | 初級講座 | 明日から使える呼吸方法を伝えよう ～口の健康対策～ | 要 | 500円 |

◇毎週開催◇オンラインイベント！ 時間：14:00～15:00

| 日 | 曜日 | 分類 | イベント名 | 予約 | 価格 |
|----|----|------|--------------------------|----|------|
| 4 | 火 | 初級講座 | 明日から使える呼吸方法を伝えよう～口の健康対策～ | 要 | 500円 |
| 11 | 火 | その他 | いつまでも口から美味しく食べる餅口講座 | 要 | 500円 |
| 18 | 火 | 運動講座 | 運動の基本 姿勢づくり～心もカラダもすっきり～ | 要 | 500円 |
| 25 | 火 | 初級講座 | 守りましょう！～大切な腎臓をいつまでも～ | 要 | 500円 |

※ご予約は開催前日の午後、または開催前日までにお願いいたします。
※オンラインイベントは要予約となります。
※詳細は店舗にお電話ください。
※オンラインイベントは開催前日の午後17時以降に開催されます。

薬樹