

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 8 月 10 日

<b>申請企業名</b>	ライフエンタープライズ株式会社
<b>開催店舗名</b>	ハーブランド薬局 沼南店
<b>店舗住所</b>	千葉県柏市大津ヶ丘4-25-5
<b>催事名</b>	健康相談会(貧血)
<b>開催日</b>	2023 年 7 月 9 日 ~ 2023 年 7 月 9 日
<b>催事内容</b>	<p>1、目的 地域住民の健康維持・増進のための啓蒙活動。</p> <p>2、内容 「貧血」についての素朴な疑問・質問への回答。</p> <p>3、集客方法 店頭・受付・投薬台の掲示物による周知 コーナー設置による関連商品の展示 当日の声かけ</p> <p>4、開催の様子 当日の相談会には80代の女性が参加。最近採った採血で貧血気みであることを指摘され来局。疲れやすい・少しふらふらするという自覚症状あり。ここ最近の食事内容を伺ったところ、夏の暑さで食欲が湧かず、ゼリー飲料などで食事を済ましてしまうことが多いという状況だった。そこで、まずは毎日3食必ず食べることの重要性をお話し、汗とともに鉄分も一緒に排出してしまうことをお伝えしました。鉄分の多い食材や、夏でもさっぱり食べることのできるレシピをお渡しし、店頭商品の「プルーン」や「鉄プラスウエハース」を紹介致した。これからも、相談者の生活背景にあったアドバイスや提案をしていきたい。</p> <p>5、参加者人数 1人</p>
<b>活動写真</b>	