

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 8 月 10 日

申請企業名	ライフエンタープライズ株式会社
開催店舗名	ハーブランド薬局三ツ葉店
店舗住所	千葉県流山市名都借300-5
催事名	お薬・栄養相談会
開催日	2024 年 6 月 17~19 日
催事内容	<p>1、目的 地域住民の健康維持・増進のための啓蒙活動。 薬剤師の健康相談によるお薬の服用等に関する不安の解消。 管理栄養士の栄養相談による生活習慣病の予防、食事からの疾患悪化の予防を目指す。</p> <p>2、内容 お薬・栄養相談会</p> <p>3、集客方法 店頭・受付・投薬台の掲示物による周知。当日の声かけ</p> <p>4、開催の様子 ・対象: 70代 女性 ・相談内容 尿酸値が高くなると危険と言われ、心配になった。食事で気を付けることがあったら教えてほしい</p> <p>・指導内容 【管理栄養士より】 お肉やお魚などのプリン体を多く含む食品の摂りすぎに気を付けてください。尿酸値は水分摂取の影響も受けますので、水分を意識的に摂ること、野菜や大豆製品も組み合わせてバランスよく食べるように意識してみてください。</p> <p>5、参加者人数 1人</p>
活動写真	