

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 8 月 10 日

申請企業名	ライフエンタープライズ株式会社
開催店舗名	ハーブランド薬局南柏店
店舗住所	千葉県柏市南柏中央3-10
催事名	口腔ケア相談会
開催日	2024 年 6 月 17-22 日
催事内容	<p>1. 目的 口腔ケアの重要性と「オーラルフレイル」についての周知・商品の提案</p> <p>2. 内容 「オーラルフレイル」の説明、口腔ケアの方法についての案内、関連商品の紹介</p> <p>3. 集客方法 店頭での声掛け、リーフレット配布、POPの掲示</p> <p>4. 開催の様子 6月17日(月)から22日(土)まで「口腔ケア相談会」を実施しました。今回の相談会では、「オーラルフレイル」と呼ばれるお口の機能低下に関する説明や、日々の口腔ケアの重要性についてお伝えしました。</p> <p>具体的な内容としては、「オーラルフレイル」がどのように起こるか、その結果として食事の楽しみが失われるだけでなく、全身の健康にも影響を及ぼす可能性があります。また、口腔ケアの基本として以下の3つの方法が重要です。</p> <p>正しい歯磨き方法: 歯と歯茎を丁寧に磨くことの重要性を説明。歯ブラシは固いタイプでは歯肉の炎症を引き起こす要因となるため注意が必要です。 フロスや歯間ブラシの使用: 歯ブラシだけでは届かない部分をケアするために、フロスや歯間ブラシの使用は大事。 定期的な歯科受診: 定期的な歯科検診を受けることで、早期発見・早期治療が可能となり、口腔の健康を維持する重要性を強調しました。 さらに、口腔ケアに役立つ商品として、歯磨き粉やマウスウォッシュなどの紹介を行いました。リーフレットを配布し、詳細な情報を提供しました。</p> <p>ご相談いただいた中には、70代の男性が「最近、食事をしているときにむせやすくなった」というお悩みを持って来局されました。スタッフは「オーラルフレイル」の可能性を説明し、適切なケア方法や必要な商品の提案を行いました。相談者は「具体的なケア方法がわかり、安心して取り組める」との感想をいただきました。</p>
活動写真	