

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024年 8月 10日

<b>申請企業名</b>	ライフエンタープライズ株式会社
<b>開催店舗名</b>	ハーブランド薬局 中央店
<b>店舗住所</b>	千葉県柏市中央2-2-8
<b>催事名</b>	梅雨時期のお悩み相談会
<b>開催日</b>	2024年 6月 11~15日
<b>催事内容</b>	<p>1、目的 健康サポート薬局として、来局された患者さんや地域の方々に向け健康の維持・増進に貢献できるような情報提供を行う。</p> <p>2、内容 梅雨時期のお悩み相談会POP</p> <p>3、集客方法 店内外にて告知、店頭にてお声掛け</p> <p>4、開催の様子 梅雨時期は体の不調が出やすい時期です。 これは湿気や気温の変化で自律神経が不調を起こしているのが原因かも。 特に食欲不振や水分不足は大敵です！ バランスのとれた食事をするのはもちろん水分摂取も大切です。 湿気が多いので喉の渇きに気づくのが遅くなりやすいです。 こまめな水分・塩分補給を意識しましょう。</p> <p>5、参加人数 10名程度</p>
<b>活動写真</b>	