

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 8 月 10 日

申請企業名	ライフエンタープライズ株式会社
開催店舗名	ハーブランド薬局 柏3丁目店
店舗住所	千葉県柏市柏3-7-26
催事名	オーラルケアに関する相談会
開催日	2024 年 6 月 8 日
催事内容	<p>1、目的 地域住民の健康維持・増進のための啓蒙活動。</p> <p>2、内容 オーラルケアに関する相談会を行いました</p> <p>3、集客方法 店内外での掲示物による周知、SNS(ホームページ)への掲載</p> <p>4、開催の様子 当日外来にて処方箋を持ってきた方と来局された方を対象に、「口は健康のもと」の資料をお渡しし、相談会を実施いたしました。 口の健康は全身の健康に関わるといわれています。健やかに過ごすためには食事で健康な体をつくるのが大切です。そのためには口が健康であることが基本です。口の不健康は全身の不健康を招く恐れがあります。全身の健康は口の健康が支えています。 30歳以上の成人の約80%がかかっていると言われていた歯周病ですが、どのようなものなのか、どうすればよいのか資料を配布し周知しました。 歯周病とは、歯ぐきにだけ炎症が起こっている歯肉炎と歯を支える歯槽骨を含めた歯周組織にまで炎症が広がった状態の歯周炎との総称です。進行すると歯が抜けてしまうこともあります。 歯周病発症の原因となることをいくつか紹介しました。①タバコを吸う②歯ぎしりをする③歯磨きをしないで就寝する④口呼吸をしている⑤悪くなってからでないと歯科に行かない⑥疲労やストレスが溜まっている。このような項目が該当しないかチェックしてもらいました。 当日は歯ブラシや薬用成分を配合した歯磨き粉、歯間ブラシ・フロス、マウスウォッシュ、舌歯ブラシ等を配置し、使用方法やタイミングを確認してもらいました。 口は栄養を体内に取り込むための重要な器官です。口の中でも歯の果たす役割はとても大きいものです。今後も歯周病予防に焦点を当てた口の中の健康づくりをご紹介させていただき地域の方の健康の維持・増進に繋げていよう努めます。</p> <p>5、参加人数 54名</p>

活動写真

オーラルケアに関する無料相談

日時: 6/8(土) 9:00~18:00

歯や口の機能の衰えでお悩みはありませんか?
日頃から口や口の周りの筋肉を鍛えることによって唾液の分泌を促す効果も期待できます。
口腔内の健康は全身の健康にもつながります。
しっかりケアをしていきましょう。

皆さんのご機嫌に、当薬局のスタッフが対応いたします!
無料でご予約・お問い合わせください!
※お昼の時間でも、相談は随時受け付けています!
ハーブランド薬局 3丁目店 TEL: 04-7166-1515