

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 8 月 10 日

申請企業名	ライフエンタープライズ株式会社
開催店舗名	ハーブランド薬局ミツ葉店
店舗住所	千葉県流山市名都借300-5
催事名	お薬・栄養相談会
開催日	2024 年 5 月 20~22 日
催事内容	<p>1、目的 地域住民の健康維持・増進のための啓蒙活動。 薬剤師の健康相談によるお薬の服用等に関する不安の解消。 管理栄養士の栄養相談による生活習慣病の予防、食事からの疾患悪化の予防を目指す。</p> <p>2、内容 お薬・栄養相談会</p> <p>3、集客方法 店頭・受付・投薬台の掲示物による周知。当日の声かけ</p> <p>4、開催の様子 ・対象: 70代 男性 ・相談内容 血糖値がまた上がってきてしまった。このままだと薬が追加されてしまいそうなので、その前になんとか血糖値を下げたい。</p> <p>・指導内容 【管理栄養士より】 パンと麺類など炭水化物を重ねて食べないように気を付けてください。麺類の時でも野菜やたんぱく質と一緒に食べるようにしてください。野菜やたんぱく質があると血糖値の上がり方が穏やかになります。</p> <p>5、参加者人数 1人</p>
活動写真	