

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 8 月 10 日

申請企業名	ライフエンタープライズ株式会社
開催店舗名	ハーブランド薬局南柏店
店舗住所	千葉県柏市南柏中央3-10
催事名	春の紫外線対策相談会
開催日	2024 年 5 月 13-18 日
催事内容	1.目的 紫外線対策についての周知・商品の提案 2. 内容 紫外線の影響と対策方法についての案内、日焼け止めやサングラスなどの商品紹介 3. 集客方法 店頭での声掛け、リーフレット配布、POPの掲示 4. 開催の様子 5月13日から18日まで、春の紫外線対策相談会を実施しました。紫外線の影響とその対策についてお話しし、リーフレットを配布しました。 紫外線はシミやシワ、皮膚がんの原因となるだけでなく、免疫機能の低下を引き起こすこともあります。 適切な紫外線対策を行うことが重要です。 日焼け止めの効果の記載にはSPFやPAの2種類があり、目的や肌質に合った日焼け止めの選び方が重要となります。また、外出時だけでなく、室内や曇りの日でも紫外線の影響を受けるため、日焼け止めを使用することが重要となります。 また、外的要因を防ぐだけでなく、抗酸化作用のあるビタミンCやE、βカロテンなどを含む食品の摂取が、肌の健康を保つために重要となります。 ご相談いただいた中には毎日の通勤時に紫外線が気になるが、適切な対策が分からないという相談を受けました。
活動写真	### DESTRUCTIONS BRILL PROPORTING BRILL PROP