

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマート ライフロング プログラム

### 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 8 月 10 日

申請企業名	ライフエンタープライズ株式会社
開催店舗名	ハーブランド薬局 沼南店
店舗住所	千葉県柏市大津ヶ丘4-25-5
催事名	心のもやもや相談会
開催日	2024 年 5 月 14 日 ~ 2024 年 5 月 14 日
催事内容	<p>1、目的 地域住民の健康維持・増進のための啓蒙活動。</p> <p>2、内容 「心のもやもや」についての素朴な疑問・質問への回答。</p> <p>3、集客方法 店頭・受付・投薬台の掲示物による周知 コーナー設置による関連商品の展示 当日の声かけ</p> <p>4、開催の様子 70歳代の女性が参加。 最近、寝ても疲れが取れず健康維持の為に体操教室にも行くのが億劫になってきて元気に活動したいのに体がついていかないとのご相談がありました。 詳しく最近の様子についてお話を伺ったところ、食生活や運動など健康や美容に大変気を使われており比較的よい生活習慣をされていました。 そのおかげで、これまで大きな病気をすることが無く最近疲れや衰えを感じているものの、この程度で病院を受診して良いのかを悩まれていました。 そのため、日常生活に支障がでるようだったら、遠慮なく病院を受診するようお伝えした上で食事内容で少したんぱく質が不足している様に感じたため、1日の必要量を説明したうえで簡単に調理できる主菜のレシピを数枚お渡ししました。 また、店頭商品の栄養素の宝庫であるカキエキスを使用した「ワタナベオイスター」を紹介し、健康維持から美容の為に飲んでいるかたもいることをお伝えしました。 病院には相談しづらいことも薬局ならいつでもご相談にのることが出来る旨もお伝えし、満足してお帰り頂きました。</p> <p>5、参加者人数 1人</p>
活動写真	