


健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 8 月 15 日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局木更津万石店
店舗住所	千葉県木更津市万石143-1
催事名	フレイル対策～ぼんぼこ体操～
開催日	2024年5月28日
催事内容	<p>高齢の利用者が多い店舗のため、筋力維持など、日々の運動習慣の大切さを知っていただく目的で実施しました。</p> <p>フレイル対策として、木更津市が作成したぼんぼこ体操をパンフレットをお見せしながら説明し、簡単な動きを一緒に確認しました。</p> <p>参加者からは「日々の運動習慣が筋力維持に重要なんですね、毎日頑張ってみます」「意外に簡単な動きですね、友人にも紹介してみます」といった感想をいただきました。</p> <p>このイベントを通してフレイル対策の大切さを知っていただくきっかけになったと感じました。今後も定期的に講座を実施していきます。</p>
活動写真	<div style="display: flex; justify-content: space-around;">  <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p><small>クラフト株式会社</small></p> <p>さくら薬局市民講座</p> <p>今月の講座 フレイル対策 ～ぼんぼこ体操～</p> <p>開催日時 5/28 (月) 15時30分～</p> <p>会場 さくら薬局 木更津万石店</p> <p>参加費 無料</p> <p>連絡先 さくら薬局木更津万石店 0438-40-1077</p> <p><small>コロナウイルス対策の為、少人数での開催となります</small></p> </div> </div>