

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 8 月 15 日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局境西南店
店舗住所	茨城県猿島郡境町大字長井戸1646番52
催事名	血管年齢測定会
開催日	2024年6月27日
催事内容	<p>生活習慣を改善いただき、血管年齢の若返りにつなげていただくことを目的に実施しました。</p> <p>測定器を用いて血管年齢を測定。測定後血管年齢シートをお渡しし、結果をもとに気をつけていただきたいポイントをお話ししました。また、DHA・EPAの効果なども説明し、食事や運動が難しい場合はサプリメントも効果的であると説明しました。</p> <p>参加者の方々からは「実際の年齢よりも高く出てしまい、ショック」「日々の食事に気を付けようと思います」「定期的に測定してみて改善しなければサプリメントも検討してみたい」といった感想をちょうだいしました。血管年齢が数値で出ていたので、みなさん実感できていたようです。</p> <p>今回の測定は短時間で気軽に測定できました。実年齢よりも高く出てしまわれた方は、生活習慣などの対策も一緒に紹介できたため、安心いただけたと思います。</p> <p>今回、興味を示された患者様も多かったため、今後も定期的に関係していきたく考えています。</p>
活動写真	