

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2024 年 7 月 30 日

<b>申請企業名</b>	株式会社 なの花東日本
<b>開催店舗名</b>	なの花薬局 東大宮店
<b>店舗住所</b>	埼玉県さいたま市見沼区東大宮2-35-7
<b>催事名</b>	攻略！メタボクエスト
<b>開催日</b>	2024 年 7 月 25 日
<b>催事内容</b>	<p>地域住民を対象に、メタボ予防をテーマにイベントを開催した。ポスター掲示の他、生活習慣病に関連する薬剤を服用している患者に対して声かけを実施するなどして周知を行った。当日の参加者は5名であった。専用の機器を用いて血管年齢の測定を行い、薬剤師がその結果をもとに食生活や服用している薬剤、生活についての相談に対応した。栄養士からはメタボリックシンドロームをテーマに講話を行った。日頃の食生活でカロリーを抑えるための調理法や、運動を気軽に取り入れるためのポイントなどをお話した。診断基準のひとつである腹囲を実際に測定し、当事者意識をもってもらうことができた。</p>
<b>活動写真</b>	  