

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 7 月 16 日

申請企業名	なの花東日本株式会社
開催店舗名	なの花薬局伊勢崎昭和町店
店舗住所	群馬県伊勢崎市昭和町1684-3
催事名	「攻略！メタボクエスト」
開催日	2024 年 7 月 10 日
催事内容	<p>健康イベント「メタボリックシンドローム予防」をテーマにしたイベントを行った。測定機器は「血管年齢」を使用した。</p> <p>当日の様子</p> <ul style="list-style-type: none"> ・血管年齢の結果は個人差(A~D)があり、食事のアドバイスをを行った。 ・栄養講話では患者様が聞き飽きないよう紙芝居の中に90cmの紐を使った腹囲チェックや、間食ルールブックでチェックリストを設け、お悩みに合わせたアドバイスを説明した。 ・栄養相談は全員が希望しており、主に肥満症、高血圧、脂質異常症など、生活習慣病に関する相談であった。 ・お薬相談は個別に対応した。お薬の飲み忘れに関する指導やお酒と薬の影響についてや、サプリメントや運動習慣に関して情報提供した。 ・アンケート結果では大変好評であった。患者様とゆっくり話すことで薬や食事の他、生活習慣に関する情報を得られるため、引き続き継続してイベントを行いたい。
活動写真	