

健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマートライフロングプログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2024 年 5 月 18 日

| | |
|-------|---|
| 申請企業名 | 薬樹株式会社 |
| 開催店舗名 | 薬樹薬局 伊奈 |
| 店舗住所 | 埼玉県北足立郡伊奈町大字小室395番地 |
| 催事名 | 美味しい減塩生活始めませんか？ |
| 開催日 | 2024年5月25日 |
| 催事内容 | 「美味しい減塩生活始めませんか？」をテーマにイベントを開催しました |
| | 参加者の皆様には講座中の問いかけにも積極的に発言いただくなど、参加型のイベントとして実施することができました。 |

活動写真



| 日 | 曜日 | 開催時間 | 開催店舗 | 分類 | 場所 | イベント名 | 予約 | 価格 |
|----|----|------------------------------------|--------------------|------|------|------------------------------------|----|------|
| 7 | 火 | 14:00 ~15:00 | 薬樹 オンラインイベント | 栄養講座 | Zoom | 食べすぎ注意?! ~脂肪肝と暮らしたら~ | 要 | 500円 |
| 14 | 火 | 14:00 ~15:00 | 薬樹 オンラインイベント | 栄養講座 | Zoom | 美味しい 減塩生活始めませんか? | 要 | 500円 |
| 14 | 火 | 14:00 ~16:00 | 薬樹薬局 蓮田 | 測定会 | 店舗 | 骨の健康度チェック | 不要 | 500円 |
| 16 | 木 | 10:00 ~17:30 | 薬樹薬局 加須 | 測定会 | 店舗 | 健康相談会 (カラダ・バランスチェック +血圧年齢測定) | 要 | 500円 |
| 16 | 木 | 10:00 ~13:00 14:00 ~17:00 | 【2部制開催】 薬樹薬局 草加 | 測定会 | 店舗 | カラダ・バランスチェック | 要 | 500円 |
| 18 | 土 | 15:00 ~17:00 | 薬樹薬局 越谷ツインシティ | 運動講座 | 店舗 | メディカル・ウォーキング | 要 | 500円 |
| 21 | 火 | 14:00 ~15:00 | 薬樹薬局 庄和 | 栄養講座 | 店舗 | 腸活と腸管で免疫力アップ! ~腸内環境を整えよう~ | 要 | 500円 |
| 21 | 火 | 14:00 ~15:00 | 薬樹 オンラインイベント | 栄養講座 | Zoom | 今日からできる! 筋トレ (初級編) | 要 | 500円 |
| 22 | 水 | 11:00 ~12:00 | 薬樹薬局 東平 | 栄養講座 | 店舗 | 腸活と腸管で免疫力アップ! ~腸内環境を整えよう~ | 要 | 500円 |
| 23 | 木 | 15:00 ~18:00 | 薬樹薬局 吹上 | 測定会 | 店舗 | カラダ・バランスチェック | 不要 | 500円 |
| 25 | 土 | 15:00 ~16:00 | 薬樹薬局 伊奈 | 栄養講座 | 店舗 | 美味しい 減塩生活始めませんか? | 要 | 500円 |
| 25 | 土 | 15:00 ~16:00 | 薬樹薬局 妙典 | 栄養講座 | 店舗 | 美味しい 減塩生活始めませんか? | 要 | 500円 |
| 28 | 火 | 14:00 ~15:00 | 薬樹 オンラインイベント | 栄養講座 | Zoom | 腸活と腸管で免疫力アップ! ~腸内環境を整えよう~ | 要 | 500円 |
| 29 | 水 | 15:00 ~16:00 | 薬樹薬局 越谷 | 栄養講座 | 店舗 | 腸活と腸管で免疫力アップ! ~腸内環境を整えよう~ | 要 | 500円 |
| 31 | 金 | 14:00 ~16:00 | 薬樹薬局 船橋金杉2号店 | 運動講座 | 店舗 | メディカル・ウォーキング | 要 | 500円 |

※催しは催事報告書の方は、基本全て無料でご参加いただけます
 ※スケジュールは変更になる場合がございます
 ※事前に店舗に確認の上、ご参加ください
 ※オンラインイベントに店舗から参加されたい場合は店舗にて相談ください



